

«Утверждаю»
 Заведующая МБДОУ №92
 А.Ф.Ильина

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период на 2022-2023 учебный год
(здание 1)



Режимные моменты	Младшая группа №3 (12 часов)	Средняя группа №1 (12 часов)	Старшая/Подготовительная группа №2 (12 часов)	
			5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад. Прогулка.	7.00-7.20 (20м.)	7.00-7.20 (20м.)	7.00-7.30 (30м.)	
Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	7.20-8.00	7.20-8.15	7.30-8.30	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.15-8.25	8.30-8.40	
Подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН).	8.10-8.30	8.25-8.45	8.40-8.45	
Завтрак	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.50	5-6 лет	6-7 лет
			9.00-10.45	9.00-10.50
Игровая деятельность	9.40-10.30	9.50-10.30	10.45-10.50	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.00 (1ч.20м.)	10.40-12.00 (1ч.20м.)	11.00-12.00 (1 ч.)	
Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30- 15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00- 15.30	
Полдник уплотнённый	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	
Совместная деятельность. Реализация дополнительных образовательных программ	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой	17.00-19.00 (2ч.)	17.00-19.00 (2ч.)	17.00-19.00 (2ч.)	
Реализация дополнительных образовательных программ	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	
Время прогулки составляет	3ч.40.	3ч.40м.	3ч.30м.	

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Требования к организации образовательного процесса, табл. 6.6); подп. 8.1.2.1 п. 8.1 и подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ №92

А.Ф. Ильина

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период на 2022-2023 учебный год

(здание 2)



Режимные моменты	Группа раннего возраста №4 (10,5 часов)	Младшая/Средняя группа №6 (10,5 часов)		Старшая/ Подготовительная группа №5 (10,5 часов)	
		3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.15			
Приём детей. Прогулка.	-	-		7.00-7.45 (45м.)	
Свободная игра. Самостоятельная деятельность	-	-		7.45-8.30	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.15-8.25		8.30-8.40	
Подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН).	8.10-8.30	8.25-8.45		8.40-8.45	
Завтрак увеличенный	8.30-9.00	8.45-9.00		8.45-9.00	
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.45	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	9.30-9.45	9.50-10.10		10.50-10.55	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.45-12.00 (2ч.15мин.)	10.10-12.10 (2ч.)		10.55-12.30 (1ч.35м.)	
Обед.	12.00-12.20	12.10-12.30		12.30-12.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.15		12.50-15.20	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.20-15.30	15.15-15.30		15.20-15.30	
Полдник уплотнённый	15.30-15.50	15.30-15.50		15.30-15.50	
Совместная деятельность. Реализация дополнительных образовательных программ	15.50-16.45	15.50-16.30		15.50-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой	16.45-17.30 (45мин.)	16.30-17.30 (1ч.)		16.50-17.30 (40мин.)	
Реализация дополнительных образовательных программ	17.30-19.30	17.30-19.30		17.30-19.30	
Время прогулки составляет	3ч.	3ч.		3ч.	

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Требования к организации образовательного процесса, табл. 6.6); подп. 8.1.2.1 п. 8.1 и подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».